

< 健康・バイオ分野 >

アキノワスレグサを活用した睡眠改善効果を有する  
貧血改善のための健康補助食品、飲料などの開発

発名の名称：特許第 3469163 号：ヘメロカリス属植物の加工食品とその製造方法  
出願者・発明者：上江洲榮子

### < 発明の背景 >

古い文献では「カンゾー(=クアンソウ、ヘンメロカス、アキノワスレグサ)は酒湿の黄疸を除ける」とあり肝臓を強くする働きが示唆されている。また、沖縄の先人達によってまとめられた薬草関係の著書で、不眠症に効果のある薬草としてクチナシ、ヒギリ、アキノワスレグサ、アマチャズル、アメリカフロウなどがあげられており、特にアキノワスレグサが不眠症改善作用を示すことは沖縄では古くから知られてきている。

本発明は、これらのことに啓発された、金針葉やアキノワスレナグサなどヘメロカリス属の花を主体とする食材を研究し、睡眠改善効果が貧血改善効果に大きく寄与していることを実証した発明になっている。

### < 発明の概要 >

本発明は、金針葉やアキノワスレナグサなどヘメロカリス属の花や蕾などを原料とした睡眠改善効果を有する貧血改善のための健康補助食品とその製造方法に関するもので、請求の範囲は、

- 1) ヘメロカリス属植物の乾燥物と山羊脂、牛脂、豚脂、シソ油、椿油又はごま油との混合物と、グァバの果実の乾燥粉末又はボタンボウフウの乾燥粉末を混合した加工食品。
- 2) ヘメロカリス属植物の乾燥物が花や蕾又は花や蕾のヘメロカリス植物の花や蕾の粉状ないし粉に近い状態に乾燥したもの。
- 3) ヘメロカリス植物がアキノワスレグサであること。
- 4) ヘメロカリス植物乾燥物と山羊脂、牛脂、豚脂、シソ油、椿油又はごま油との混合物と、グァバの果実の乾燥粉末又はボタンボウフウの乾燥粉末を添加した状態でフィルターによって花や蕾を除去して抽出油を得ること。

となっている。

### < 発明の効果 >

本発明で提供する健康補助食品や飲料などは、鉄分が多く、肝臓を強くし、体内で止血作用を示し、ぐっすり眠れる状態を提供し、副作用なく貧血を改善できることを特徴とし、しかも、オレイン酸やC14~C16などとして抽出した脂肪酸の配合や、鉄分の体内吸収を助けるビタミンCの多いグァバ果実や造血に必要な葉酸や鉄含量の高いボタンボウフウなどの添加で効果の向上が図れる実験結果を得て、その加工食品とその製造方法も請求している強みがある。

これらが貧血改善効果があることをマウスによる動物実験でコレステロール値を上げずにヘマトクリット値が有意に増加すること、及びグァバ果実やボタンボウフウの添加でその効果が向上することをマウスでの動物実験で示している。さらにその後の研究で

- 1) アキノワスレグサ花の凍結乾燥粉末を投与したねずみの睡眠が増加した。
- 2) アキノワスレグサ花を夕食の野菜炒めとして食した場合、夜中に覚醒してその後寝つけない人の睡眠を改善した

など、アキノワスレグサの睡眠改善効果を立証する研究成果を上げている。

ヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値および血漿総タンパク濃度

	対照群	金針菜 投与群	グァバ白 投与群	グァバ 投与群	グァバ白 金針菜投与群	グァバピンク 金針菜投与群
Hb (g/dl)	15.27 ± 0.31 (n=3)	15.74 ± 0.67 (n=5)	15.25 ± 0.41 (n=4)	14.95 ± 0.82 (n=3)	15.96 ± 0.95 (n=5)	16.36 ± 1.18 (n=5)
Ht (%)	45.17 ± 0.76 (n=3)	46.4 ± 1.98 (n=5)	45.2 ± 1.14 (n=4)	44.13 ± 2.55 (n=3)	47.2 ± 2.74 (n=5)	48.22 ± 3.49 (n=5)



グァバピンク種と金針菜混合投与は対照群（日本クレアCE2投与）やグァバ投与（日本クレアCE2投与+グァバ）や針菜投与（日本クレアCE2投与+金針菜）群に比べてヘマトクリット値（Ht）やヘモグロビン値（Hb、血色素=赤血球の中身）が高い。

### < 発明の活用 >

貧血は赤血球の不足で生じ、赤血球の主成分であるヘモグロビンが鉄とタンパク質から出来ているところから、貧血改善に鉄剤が服用されるが、吐き気、むかつき、胃痛、下痢、便秘などの消化器系の副作用を伴う場合が多い。

本発明はそのような副作用が無く、快眠効果を伴うことを特徴とし、製品開発での利用の方向として、

- 1) アキノワスレグサの花や蕾の乾燥物と山羊脂、牛脂、豚脂、シソ油、椿油又はごま油との混合物と、グァバの果実の乾燥粉末又はボタンボウフウの乾燥粉末を真空パックにした調理用健康食材。
- 2) 調理済みのレトルト食品
- 3) 長期間の漬け込み後の抽出液を主材とするドリッシングク製品などが考えられる。
- 4) 泡盛やラム酒などをベースとしてアキノワスレグサを漬け込んだ寝酒用のリキュール製品

などが有望と思われる。

### < 特記事項 >

- ・他県においてはアキノワスレグサなどの睡眠作用を強調している文献はみかけられず、沖縄の伝統的健康食材に位置づけられる特徴がある。
- ・本発明を、貧血改善効果を有すると同時に睡眠改善効果が期待できる健康補助食品、飲料などとして長寿県沖縄を主張できる付加価値の高い展開が期待できる。